

一. 病因：

確實原因仍未確知,但是約有 1%到 2%的學齡兒童罹患尿路感染,而有顯著的菌尿症,且多發生在 2-6 歲之間。

二. 發生率：

有症狀的泌尿道感染,在新生兒的發生率為 1.4/1000 ,其中男生比女生為多,隨著年齡的增長及發育,女童尿道較男童為短,其發生率遂高於男童約為四倍。

三. 症狀：

排尿時會有燒灼感,甚至疼痛,頻尿,尿急,下背部疼痛,血尿,濁尿,腹痛不適,寒顫,嘔吐,腰痛,甚至出現發燒症狀

四. 泌尿道感染治療：

予補充大量水份,促進排泄。另外還會使用抗生素(消炎)藥物,如有發燒則給予退燒、鎮痛藥物。

五. 護理措施：

1. 會陰部的衛生：大小便後的擦拭,宜由前到後,盡量不要由後往前擦拭,因其容易將肛門周圍的細菌帶到尿道附近。
2. 避免盆浴：因其會增加泌尿道感染的可能性,鼓勵淋浴。
3. 避免緊的衣褲或不透氣尿布;以棉質透氣的內衣褲為佳。
4. 藉著食物的攝取,來加強尿液的酸性,如蔓越莓汁。
5. 避免憋尿;鼓勵小孩經常排尿。
6. 每次排尿時,都應儘量的將膀胱予排空。
7. 鼓勵液體的攝取(一天約 2000~3000cc 的水份)。